



# EDUBAGS



## FURIA MEA

Am creat un joc intitulat "Furia mea", ce are drept scop gestionarea eficienta a furiei de catre copil. Materialul poate fi folosit atat de catre parinti, de catre cadrele didactice, cat si de catre specialistii din domeniul psihologiei.

Jocul este compus dintr-o plansa cu o fata umana careia ii lipsesc elementele componente, iar copilul va trebui sa aseze elementele pe care doreste atunci cand este rugat sa potriveasca asa cum isi imagineaza el ca arata furia. De asemenea, in componenta jocului intra si 10 carduri cu 10 poezii care reprezinta 10 metode eficiente de calmare in situatii tensionante, cand copilul resimte furie.

Ce invata copilul in timp ce se joaca:

- isi dezvoltă imaginatia asociind o emotie cu o figura umana
- descopera 10 metode de gestionare eficienta a furiei
- isi identifica si isi constientizeaza emotiile
- isi dezvoltă memoria invatand poezii

Nu lasati copiii nesupravegheati in timpul folosirii acestor activitati deoarece ele contin obiecte mici ce pot fi inghitite sau inhalate. Culorile si dimensiunile materialelor pot diferi in functie de provideri